



fenix
CENTAR



Centar "Fenix"



IMPRESSUM:

CENTAR "FENIX"



Prvomajska 51a, Sanski Most,
Bosna i Hercegovina



Tel: +387 37 683-301,
037 695-031
Tel/Fax: 037 689-050



e-mail: hnofenix@bih.net.ba



www.centar-fenix.com
www.fenix-kuhinja.com
www.bhmama.org

STARAČKI DOM "ZLATNA JESEN"



Tel.: ++387 37 687 409
Tel/Fax.: ++387 37 684 886



e-mail: zlatnajesen@bih.net.ba



www.zlatnajesen.com



Centar "Fenix"

Centar socijalnih sposobnosti u Sanskom Mostu, BiH

Centar "Fenix"

Centar socijalnih sposobnosti
u Sanskom Mostu, BiH

Centar „Fenix“ je nevladino, neprofitno udruženje koje djeluje od 1997. godine i aktivno se zalaže za podršku zdravlju žene i porodice, te za socijalnu pravdu i poboljšavanje socijalnog i zdravstvenog stanja starih, iznemoglih i bolesnih osoba.



▶ Misiju ostvarujemo edukacijom, savjetovanjem i servisima pomoći, posebno u prelomnim ili kriznim dijelovima života, kao što su trudnoća, porod, dojenje, odrastanje djeteta, starost, siromaštvo, bolest.

Direktnu podršku pružamo kroz :

neposrednu i dugoročnu podršku
majkama, očevima i djeci

kontinuirano stručno usavršavanje
zdravstvenih radnika

sveobuhvatni socijalni servis
za stare osobe

direktnu pomoć u teškim životnim
situacijama: siromaštvo, bolest,
nasilje, beskućništvo itd.

cjeloživotno učenje.



INOVATIVNA NJEGA MAJKE I DJETETA

Cilj je osnažiti mlade porodice i pružiti im podršku da samostalno preuzimaju ulogu odgovornog roditeljstva.

Kroz različite oblike edukacija i savjetovališni rad, u ponudi imamo:

- Savjetovanje trudnica
- Kurseve pripreme za porod
- Podršku i savjetovanje nakon poroda



'Porod je protekao bez problema jer sam primijenila sve što sam naučila na kursu.'

- Podršku i promoviranje dojenja, savjetovanje za dojilje



- Grupe podrške majka - majci; baby i dojenačke grupe
- Podršku socijalno ugroženim i siromašnim porodicama



"Ne mogu vam dovoljno zahvaliti za pomoć oko dojenja mog drugog djeteta. Prvo dijete nisam dojila, jer nisam znala za Fenix. Ovo je neprocjenjivo bogatstvo!"

- Savjetovanje o ishrani, informativni materijali, biblioteka
- Različite promocije i akcije
- Obilježavanje Svjetske sedmice dojenja
- www.bhmama.org - Informativna web-stranica i online savjetovalište za roditelje
- FB grupa "Dojenje je In" - online savjetovalište za mlade majke



„Fenix“ ima prvo i jedino savjetovalište ovakve vrste u BiH!

Savjetovalište djeluje lokalno u Sanskom Mostu, a sa drugim organizacijama i inicijativama održavamo predavanja i radionice širom zemlje.

VIZIJA:
Svaki grad u BiH ima savjetovalište Fenixovog modela



SOCIJALNI SERVIS ZA STARA, BOLESNA I IZNEMOGLA LICA

Poboljšanje kvalitete i uslova života našeg stanovništva: starih, bolesnih, napuštenih, marginaliziranih i socijalno ugroženih građana, pružanjem direktne, brze i efikasne pomoći prema ljudskim potrebama.

"Ovdje imamo sve što nam treba: hranu, kupatilo, vešeraj. Meni je sve u Fenixu! "



200 redovnih i
200 povremenih
korisnika godišnje

- ▶ Jedan topli obrok dnevno, osim nedjelje (pripremanje i podjela toplih obroka)
- ▶ Kućna dostava obroka za teško bolesne i nepokretne osobe
- ▶ Usluge vešeraja: pranje, sušenje i peglanje ličnih odjevnih predmeta
- ▶ Upotreba kupatila i pomoć u održavanju lične higijene

150
korisnika
Narodne kuhinje



Podrška socijalne radnice
u centru i na terenu

Nabavka lijekova i medicinskih pomagala ◀

Savjetodavna i tehnička podrška u ostvarivanju
prava iz oblasti zdravstvene i socijalne zaštite ◀

Organiziranje liječničkih pregleda za najugroženije
kategorije ◀

Odvoženje i pratnja u zdravstvene ustanove radi
liječničkih pregleda i dijagnostičkih postupaka ◀



Sveobuhvatan pristup ovog projekta se ogleda u analizi i praćenju cjelokupnog životnog stanja svakog ponaosob, te odabira najefikasnijeg načina pomoći. Kod nekih je to stalna servisna podrška, kod nekih povremena, a kod nekih pomoć za samopomoć.

VIZIJA:

Centar Fenix je sinonim za pomoć čovjeku u nevolji!

IGRAONICA „LEPTIRIĆI“

Igraonica „Leptirići“ je jedinstvena ponuda u Sanskom Mostu namijenjena za djecu 2-7 godina.

Individualnim pristupom svakom djetetu u prostoru koji je dizajniran i prilagođen djeci, programi igraonice nude razne oblike aktivnosti koji su osmišljeni kako bi djeca razvila socijalne, kognitivne i govorne sposobnosti. Poseban aspekt igraonice je u uključivanju djece iz socijalno ugroženih porodica.



Igraonica pruža:

Fleksibilno vrijeme boravka djeteta prema potrebi roditelja

Sve obroke u vlastitoj kuhinji: domaću i svježe pripremljenu hranu

Raznovrsne mogućnosti kontakta i interakcije sa drugim generacijama

Slobodnu igru, socijalno učenje i kreativnost u grupi



Vlastito dječije igralište



Upoznavanje
okoline: izlete u
Sanskom Mostu i
bližoj okolini

Učenje kroz igru i male
projekte: kuhanje,
yoga, održavanje
higijene

Kulturne aktivnosti:
organiziranje predstava,
pjevanje u horu, plesna
grupa

Organiziranje i
proslave dječjih
rođendana na 2 ili
3 sata (klasičnih i
tematskih)



VIZIJA:
Sretno i razigrano djetinjstvo,
mjesto jednakih mogućnosti za svako dijete!

OBRAZOVANJE ODRASLIH

Stručno usavršavanje zdravstvenih profesionalaca



„Edukatorice su me oduševile! Još sam mlada, ali bih željela u budućnosti biti kao jedna od njih. HVALA što sam imala priliku da vas upoznam.“

Edukacija

„Psihosocijalno praćenje trudnoće, poroda i materinstva“ obuhvata slijedeće oblasti:

Psihosocijalne osnove, komunikacija i savjetovanje



Priprema za porod i roditeljstvo

Tjelesni rad i masaža u toku trudnoće, poroda i babinja, bebi masaža

Suportivne metode tokom poroda (uspravne porođajne pozicije, empatijska i verbalna podrška, smanjenje stresa)



Podrška majkama
nakon poroda



Podrška
dojenju

Organiziranje i vođenje kurseva sa
didaktičko - metodičkim kompetencijama

Namijenjena je bobicama i medicinskim sestrama koje rade na području zdravstvene zaštite žena i materinstva.

Za šire krugove zdravstvenih stručnjaka organiziramo stručne kongrese, simpozije, okrugle stolove, javne tribine za profesionalce kao i predstavnike vlasti u cilju unapređivanja zdravstvene zaštite majke i djeteta. Radimo na uspostavljanju i umrežavanju različitih ženskih i roditeljskih inicijativa i javnih ustanova za pozitivne promjene u zdravstvu.

Stručni kongresi: 2001. Bihać, 2004. Sanski Most, 2008. Sarajevo, 2012. Sarajevo

VIZIJA:
**Resursni centar učenja i naučavanja za podršku
prirodnom roditeljstvu!**

OBUKA ZA NJEGOVA TELJICE/E ZA STARIJA I NEMOĆNA LICA

Briga o ljudima treće životne dobi postaje sve važnija, jer je sve veći broj osoba starije dobi kojima je potrebna njega.

Cilj je educirati polaznike kako bi na što efikasniji i profesionalniji način pružili maksimum njege i omogućili dostojnu i kvalitetniju starost, te omogućiti nova radna mjesta mladim i ženama.



"Ovo je bila prilika da se obrazujem, da riješim životnu egzistenciju i dobijem posao!"

Obuka odobrena od nadležnog ministarstva traje 6 mjeseci sa ukupno 500 sati.

Stručna praksa odvija se u Staračkom domu "Zlatna jesen".

Nakon uspješno završene obuke, polaznici stiču zvanje "njegovatelj/ica za stara i nemoćna lica".

VIZIJA:
Kvalitet u njezi i skrbi, naučen u Fenixovom krilu!



STARAČKI DOM „ZLATNA JESEN“

Socijalno preduzeće Centra "Fenix"



Pogledaj
kratki
film

2008. godine Centar "Fenix" osnovao je vlastiti starački dom „Zlatna jesen“ sa ukupno 70 mjesta, za smještaj i sveobuhvatnu brigu o starijim i nemoćnim osobama.

U okviru naše "Zlatne jeseni" organizujemo:



liječničku skrb po potrebi

24 sata smještaj i brigu za stare i bolesne osobe

obroke iz domaće kuhinje

zdravstvenu njegu medicinskog osoblja

okupacijsko-rehabilitacijske aktivnosti

socijalni život sa ostalim korisnicima u višegeneracijskoj kući Fenixa

VIZIJA:
Zlatna jesen je mjesto gdje je starost dobrodošla!
Svi žele biti kao mi!



PLASTENICI I POLJOPRIVREDNA PROIZVODNJA



4

plastenika

1200
sadnica aronije

Radi iskorištavanja raspoloživih resursa, te razvoja vlastitog domaćinstva, zasijavamo poljoprivredne površine na oko 15 dunuma obradivog zemljišta.

U ovaj projekat se uključuju korisnici u skladu sa njihovim vlastitim sposobnostima i mogućnostima, što je ujedno i određeni vid okupacione i radne terapije.

Sve proizvode koristimo za vlastite potrebe, a višak za preradu i prodaju na lokalnom tržištu.

600

stabala:

jabuka, kruška,
šljiva, višnja,
dunja, breskva.



Vizija:

Poljoprivreda je pravilno iskorišten resurs - čuvamo prirodu i imamo koristi od nje, njegujući kvalitet i uzgajajući s ljubavlju.

MI, U FENIX-U

Zalažemo se za:

humanističke vrijednosti

samosvijest žena, njihovo
samopouzdanje i naobrazbu

kvalitet, jasnoću, jedinstvenost i
upečatljivost u radu

poboljšanje kvaliteta života porodice

jednakopravnost svih žena i
muškaraca

ljubav i toplinu u ophođenju, skrbi,
boravku i ambijentu







Fala firmi Feniksu još la direktorici
Jala cijelom osoblju koje dobru hranu
sprema za grupu penzionera. Hrana dobra
uredna svakog dana redovna
Da nam nebi Feniksa bše bi se sproveli.
jer nejmamo para za 30 dana ili neznamo
kupati kao vi kuharice žive bile i vesele
odozdo pa mogore nadati se je daće biti ikoj'e

Stalić





CENTAR "FENIX"

Donacije i sponzorstva

Za domaće uplate:

SBERBANK BH d.d. Sarajevo
broj računa: 140 305001360 5345

Za donacije iz inostranstva:

SBERBANK BH d.d. Sarajevo
SWIFT CODE: SABRBA22
IBAN: BA39 140 305 1200003130

PayPal fenix@fenix.com.ba